

■ Individual Kata

			Taikyoku タイキョク 太極	Gekisai ゲキサイ 撃砕	Saifa サイファー 碎破	Seinchin セインチン 制引鎮	Sanseiru サンセール 三十六手	Seisan セイサン 十三手	Shisochin シソーチン 四向鎮	Seipai セーバイ 十八手	Kururunfa クルルンファー 久留頓破	Suparinpei スーパーリンペイ 一百零八手	Genkaku ゲンカク 玄鶴	Chikaku チカク 地鶴
(Cat. No.) 2・3・4	6-9 yrs old	※ 1	○	○	○	○								
(Cat. No.) 5・6	10-11 yrs old	※ 1	○	○	○	○	○							
(Cat. No.) 7・8	12-13 yrs old	※ 1												
(Cat. No.) 9・10	Cadet (14-15 yrs old)	※ 2	○	○	○	○	○	○	○	○				
(Cat. No.) 11・12	Junior (16-17 yrs old)	※ 2	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
(Cat. No.) 13・14	U21 (18-20 yrs old)	※ 2												
(Cat. No.) 15・16	Senior (16 yrs old & above)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
(Cat. No.) 17・18	Veteran (40-49 yrs old)													
(Cat. No.) 19・20	Veteran (50 yrs old & above)													
(Cat. No.) 21・22	Shihan	※ 2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ Only Goju-kai Katas are allowed. Any other Goju Kata such as JKF Kihon Kata, Shitei Kata and variation is not allowed.

※1 A contestant must perform different Kata in 1st round and 2nd round, may perform the same or a different Kata from 3rd round onwards (A→B→ABC). Two (2) contestants (Aka & Ao) perform Kata simultaneously from 1st round to final round.

※2 A contestant must perform different Kata in 1st round, 2nd round and 3rd round, may perform the same or a different Kata from 4th round onwards (A→B→C→ABCD). Two (2) contestants (Aka & Ao) perform Kata simultaneously from 1st round, and a contestant (Aka & Ao) performs a Kata at a time from the quarter final rounds.

■ Individual Kumite

	Time	Winner	Gum Shield	Mitts (Aka & Ao)	Body Protector	Groin Guards	Shin Pads & Foot Protection	Chest Protector
<u>13 yrs old & below</u> (Cat. No.) 25~47	1 minute and 30 seconds	6 points lead	compulsory	compulsory (※1)	optional (※3)	optional (※3)	compulsory (※2)	optional
※ Helmet is not worn. ※1 Reversible type mitts such as JKF mitts for primary school students are not allowed. Current WKF type mitts are recommended to wear, and old WKF thin type mitts are allowed. ※2 Foot protection which does not cover the toes is not allowed. Any color for shin pads & foot protection approved by each NF is accepted. ※3 OC strongly recommend to wear both Body Protector and Groin Guards for safety for contestant								
<u>14 yrs old & above</u> (Cat. No.) 48~96	Cadet: 2mnts Junior: 2mnts U21: 3mnts Senior: 3mnts Veteran: 2mnts	8 points lead	compulsory	compulsory (※4)	compulsory	compulsory	compulsory (※5)	not allowed
※ Helmet is not worn. ※ Any protective equipment approved by WKF, Continental Federations, NF and/or local made is allowed, which must be WKF type. ※ Contestants must prepare their protective equipment by themselves. ※4 JKF mitts for competition using helmet on the head is not allowed. OC lends WKF type thick mitts in each Tatami. ※5 Foot Protection which does not cover the toes is not allowed. OC lends Shin Pads & Foot Protection in each Tatami.								
<u>Jiyu Kumite</u> (Cat. No.) 119~122	2 minutes (Overtime 1 minute)	follow the Competition Rule	compulsory	compulsory (※7)	not allowed	compulsory	compulsory (※8)	not allowed
※ Contestants must prepare their protective equipment by themselves. ※7 Mitts (Aka & Ao) must be internationally approved thick type (Air type mitts are allowed.). ※8 White color Shin Pads & Foot Protection (Ako & Ao are allowed.).								

■ Team Kata / Team Kumite / Kata Bunkai Kumite

<u>Team Kata</u> (Cat. No.) 98~108	same as Individual Kata
<u>Team Kumite</u> (Cat. No.) 109~110	same as Individual Kumite
<u>Kata Bunkai Kumite</u> (Cat. No.) 111~118	※ Only Goju-kai Katas and their official Bunkai are allowed. ※ One contestant performs attacker side and the other contestant perform Kata side. ※ Contestants must perform different Kata Bunkai Kumite in 1st round and 2nd round. They may perform the same or a different Kata Bunkai Kumite from 3rd round (A→B→ABC). ※ 「Cadet: up to Sanseiru」、「Junior: up to Seisan」、「U21: up to Seipai」、「Senior: up to Superimpei」

■ 個人型			Taikyoku タイキョク 太極	Gekisai ゲキサイ 撃砕	Saifa サイファー 砕破	Seinchin セインチン 制引鎮	Sanseiru サンセール 三十六手	Seisan セイサン 十三手	Shisōchin シソーチン 四向鎮	Seipai セーバイ 十八手	Kururunfa クルルンファー 久留頓破	Suparinpei スーパーリンペイ 一百零八手	Genkaku ゲンカク 玄鶴	Chikaku チカク 地鶴
(種目番号) 2・3・4	6-9歳	※ 1	○	○	○	○								
(種目番号) 5・6	10-11歳	※ 1	○	○	○	○	○							
(種目番号) 7・8	12-13歳	※ 1												
(種目番号) 9・10	カデット (14-15歳)	※ 2	○	○	○	○	○	○	○	○				
(種目番号) 11・12	ジュニア (16-17歳)	※ 2	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
(種目番号) 13・14	U21 (18-20歳)	※ 2												
(種目番号) 15・16	シニア (16歳以上)		○	○	○	○	○	○	○	○	○			
(種目番号) 17・18	ベテラン (40-49歳)													
(種目番号) 19・20	ベテラン (50歳以上)													
(種目番号) 21・22	師範 (師範以上)	※ 2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
※ 競技で使用する型は、剛柔会制定型のみ許可される（全空連基本形・指定形・バリエーションは認めない） ※1 1回戦と2回戦では異なる型を演武することとし、3回戦以降は同一型または別の型を選択することとする（A→B→ABC） 2人の競技者（赤と青）が、1回戦から決勝戦まで同時に型を演武する ※2 1回戦、2回戦および3回戦ではそれぞれ異なる型を演武することとし、4回戦以降は同一型または別の型を選択することができる（A→B→C→ABCD） 2人の競技者（赤と青）が同時演武。準々決勝戦（8名が残った時点）から赤青1名ずつ演武する														

■ 個人組手

	時間	勝負	マウスピース	拳サポーター(赤青)	ボディプロテクター	ファールカップ	シンパッド フットプロテクション	外部 チェストプロテクター
<u>13歳以下</u> (種目番号) 25～47	1分30秒	6ポイント差	必須	必須 (※1)	任意 (※3)	任意 (※3)	必須 (※2)	任意
			※ メンホーを着用しない ※1 国内小学生使用のリバーシブル拳サポーターの使用は禁止 国際基準厚手タイプサポーターを推奨するが、従来型薄手タイプの拳サポーターも使用可 ※2 指が隠れない旧型フットプロテクションは使用不可 各国連盟が規定するシンパッド＆フットプロテクションの色は許可される ※3 大会本部は、競技者の安全のために、ボディプロテクターとファールカップの両方を着用することを強く奨励する					
<u>14歳以上</u> (種目番号) 48～96	カデット: 2分 ジュニア: 2分 U21: 3分 シニア: 3分 ベテラン: 2分	8ポイント差	必須	必須 (※4)	必須	必須	必須 (※5)	不可
			※ メンホーを着用しない。 ※ WKF／大陸連盟が承認した、現地製の安全具は認めるが、WKFタイプでなければならない ※ 競技者は、各自で安全具を用意しなければならない ※4 国内メンホー用薄手タイプ赤青拳サポーター不可 国際基準厚手タイプの拳サポーターについては、大会本部が各コートにおいてその貸し出しをする ※5 指が隠れない旧型フットプロテクションは使用不可 赤・青シンパッド＆フットプロテクションについては、大会本部が各コートにおいてその貸し出しをする					
<u>自由組手</u> (種目番号) 119～122	2分 (延長戦 1分)	自由組手規則に従う	必須	必須 (※7)	不可	必須	必須 (※8)	不可
			※ 競技者は、各自で安全具を用意しなければならない ※7 拳サポーターは国際基準の厚手タイプ（エアサポーターも可）赤・青 ※8 白色の脛・足甲当て（赤・青も認める）					

■ 団体型 / 団体組手 / 型分解組手	
団体型 (種目番号) 98～108	個人型に準ずる
団体組手 (種目番号) 109・110	個人組手に準ずる
型分解組手 (種目番号) 111～118	※ 型分解組手競技では、それぞれ剛柔会制定型、剛柔会制定の型分解組手の演武のみ認める ※ 1人の競技者は攻撃側のみを行い、もう1人の競技者は型側のみを演武する ※ 1回戦と2回戦では異なる「型分解」を演武することとし、3回戦以降は同一型分解を繰り返し、または別の型分解を選択することができる（A→B→ABC） ※ 型分解組手の選択は、「カデット：サンセールまで」、「ジュニア：セイサンまで」、「U21：セーバイまで」、「シニア：スーパーリンペイまで」